



たかしん杉の子会ツアー 「JR四国「四国家のお宝」知られざる少林寺拳法の世界」実施のご報告

高松信用金庫は、令和5年3月18日(土)に標記ツアーを実施し、18名の皆様にご参加いただきました。

天候はあいにくの雨…と思いきや、なんとか雨は止み、ウキウキの1日が始まりました！



集合場所の多度津駅では、多度津町の丸尾町長と高松信用金庫多度津支店の職員によるお出迎え♪



まずは本通り商店街の散策！

本通り商店街は、江戸時代に多度津街道（金毘羅街道）として、多度津港から上陸したお客様で賑わっていた商店街です。たどつまち歩きの会の方のガイドがとても勉強になります。

休憩中(。-。)



おいしい！

この緩やか～な坂を上ると…





金剛禅総本山少林寺に到着！
少林寺拳法では、挨拶する時や
部屋の入退室時は、こうやって
手と手を合わせて、合掌礼を行
います。



座禅体験！

演武も太鼓も
迫力がすごい！



演武も太鼓も
迫力がすごい！



昼食はお弁当！
お肉が中心でおいしい♪



ア”ッ！

お弁当を食べた後は少林寺拳法の体験！
音楽に合わせて、「ア”ッ！」と声を出しながら体を動かしました。





ポーズもバッチリ☆彡



桃陵公園も行きました！



最後に記念撮影をパシャリ。
大変お世話になりました！と門をくぐる前に合掌礼。

イチゴ大福、桜餅、お茶をいただきました！



桜餅には多度津産
オリーブが♡。



少林寺金剛殿にて、シルバー人材センターの方より多度津スイーツをご提供いただきました。いちじくジャム等、地元の食材を使ったミニマルシェでお買い物も楽しみました。

今回のツアーを通して、多度津町の歴史に触れて、レトロな街並みや少林寺拳法を満喫することができました。たかしん杉の子会では、これからも各種イベントを通じて地域の魅力を発信していくと共に、若い世代の皆様を応援し、地域の活性化に取り組んでまいります。

では皆さん、また次回のたかしん杉の子会イベントでお会いしましょう！

