

自分自身でできるがん対策は、予防・検診です。

予防…「がんを防ぐための新12か条」で生活習慣の見直しを！

検診…定期的ながん検診で、早期発見を！

がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

出典:公益財団法人がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」

さあ、あなたもがん検診を受けて
早期発見を心がけましょう！

Q.どこで受けるの？

がん検診は、勤務先や住民票のある市町で受けることができます。市町によって、予約が必要であったり、受診できる時期や場所が異なりますので、詳しくは、住民票のある市町窓口(裏面:電話番号)にお問い合わせください。

ホームページも参考に…

香川県がん対策ホームページ

検索



香川県がん検診受診率向上プロジェクト
「ソウキくん」

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/yobou/cancer/kfvn.html>

《香川県内 市町がん検診担当窓口一覧》

高松市	087-839-2363
丸亀市	0877-24-8806
坂出市	0877-44-5006
善通寺市	0877-63-6308
観音寺市	0875-23-3964
さぬき市	0879-26-9908
東かがわ市	0879-26-1229
三豊市	0875-73-3014
土庄町	0879-62-7002
小豆島町	0879-82-7038
三木町	087-891-3303
直島町	087-892-3400
宇多津町	0877-49-8008
綾川町	087-876-2525
琴平町	0877-75-6719
多度津町	0877-33-1134
まんのう町	0877-73-0126

プロジェクトについて

香川県がん検診受診率向上プロジェクト推進企業グループは、がん検診の重要性を普及啓発し、受診勧奨を積極的に行うことが、多くの方々をがんから守ることになるものと考え、CSR(企業の社会的責任)として香川県とともにがん検診の受診勧奨に取り組んでいます。



香川県がん検診受診率向上プロジェクト

——— 守りたい 君がいるから 行ってきます ———

……… プロジェクトに関するお問い合わせ ………

香川県健康福祉部健康福祉総務課 がん対策グループ

TEL.087-832-3261

香川県がん検診受診率向上プロジェクト推進企業グループ事務局
東京海上日動火災保険(株)高松支店

TEL.087-822-6001



香川県がん検診受診率向上プロジェクト

——— 守りたい 君がいるから 行ってきます ———

百聞は一診にしかず
大切なのはウワサ話より「がん検診」受診です。



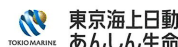
かがやくけん、かがわけん。

香川県

——— 2024 香川県がん検診受診率向上プロジェクト推進企業グループ ———



あなたの未来を強くする

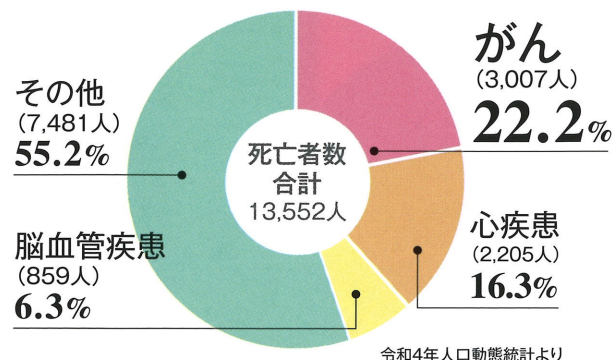


香川県のがんの死亡

香川県ではどのくらいの人のがんで亡くなっているの？

香川県の令和4年における、がんによる死亡者数は3,007人で、全死亡者数の22.2%を占めています。

三大生活習慣病による死亡者数

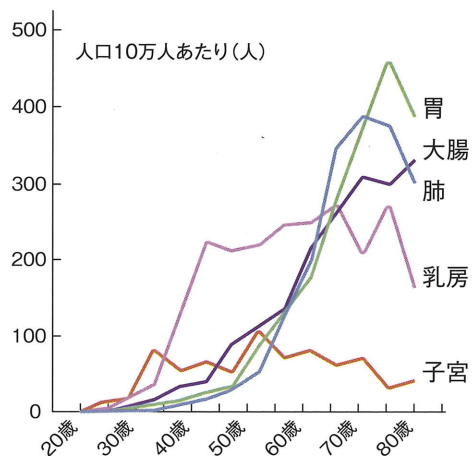


香川県のがんの罹患

何歳からがんになるの？

肺がん・胃がん・大腸がんは40歳代から、かかっている人が増えています。

女性では、子宮頸がんが20歳代から、かかる人がみられ、乳がんは特に40歳代で急増しています。



香川県がん検診受診率向上プロジェクト

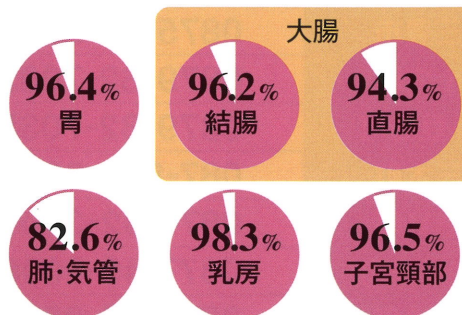
——— 守りたい 君がいるから 行ってきます ———

がんは、治せる時代です

医療の進歩と検診での早期発見でがんは治せる病気に！

早期でがんが発見された方の5年後の生存率

がんの5年相対生存率（がんの進行度が「限局」の場合）



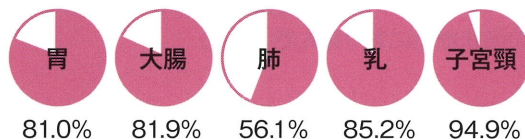
香川県がん登録2019より

がん検診で早期発見！

検診で早期発見の確率が高くなります。

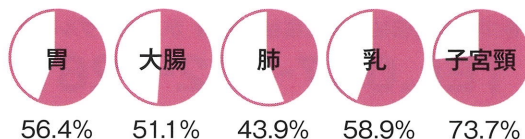
見つかったがんの進行度が「限局」までの割合

がん検診・健康診断・人間ドック



早期発見率UP! 早期発見率UP!

検診以外



香川県がん登録2019より

死亡率を減少させる効果があると認められたがん検診

検診方法は市町や職場により異なります。詳しくは、お住まいの市町やお勤め先へお問い合わせください。

胃がん検診

胃がん検診

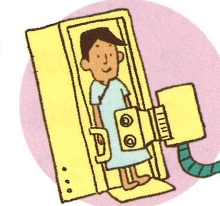
胃部エックス線検査

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲みエックス線で胃の形や粘膜を撮影します。

※市町によって胃部エックス線検査を40歳以上、年1回受けられる場合もあります。

胃内視鏡検査

内視鏡を口や鼻から胃の中に入れて観察します。



原則50歳以上
原則2年1回

大腸がん検診

40歳以上
年1回

便潜血検査

便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。

肺がん検診

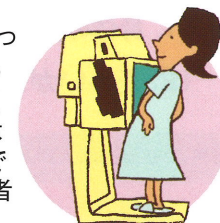
40歳以上
年1回

胸部エックス線検査

肺全体をエックス線で撮影する検査です。

喀痰細胞診

痰にがん細胞が混ざっていないか調べます。
※原則として50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上であることが判明した者に実施。



乳がん検診

40歳以上
女性
2年1回

マンモグラフィ

乳房を装置ではさみ、圧迫してエックス線撮影します。



子宮頸がん検診

20歳以上
女性 2年1回

細胞診

子宮頸部の細胞を採取し、顕微鏡で診断します。